**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности **/** мероприятия | Сроки | Ответственный |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по УВР Гаранина Н.М.  Зам. директора по ВР Суханова Е.А. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Мед. работник школы Шестак И.Н., классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Суханова Е.А., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |  | Врач школы Шестак И.Н., руководитель школьного спортивного клуба Суханова Е.А. |
| 1. **Спортивная работа в классах и секциях:** | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Суханова Е.А., |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Суханова Е.А., |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Суханова Е.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в общешкольные соревнования | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Суханова Е.А.,учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Врач школы Шестак И.Н., классные руководители 1-11 классов  Руководитель школьного спортивного клуба Суханова Е.А. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| 1. **Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)** | | |
| 1. **Участие в районных соревнованиях** | | |
| 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба Суханова Е.А, члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт", «Мы за здоровый образ жизни» | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |  | Классные руководители |
| Выпуск школьной газеты «Сова», рубрика «Спортивные новости», о спортивной жизни в школе. | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Суханова Е.А., члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийские игры», «Интересное в мире спорта». |
| 1. ***Работа с родителями учащихся*** | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). |  | Мед. работник школы Шестак И.Н., классные руководители |
| Тематические родительские собрания  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Мед. работник школы Шестак И.Н. классные руководители |
|  |
| Консультации, беседы для родителей |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба Суханова Е.А., члены клуба, родители, кл. рукводители |