

## **Пояснительная записка к расписанию уроков в Шалакушской СШ на 2024-2025 учебный год**

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» (с изменениями и дополнениями);
- «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 1.2.3685-21, утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации (постановление от 28.01.2021 года №2);
- Рекомендации по составлению расписания уроков для обучающихся НОО, ООО и СОО, 2021 г.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024 - 2025 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2024 - 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (таблицы 6.6, 6.10, 6.11 СанПин 1.2.3685-21 раздел VI).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах) и физическая культура.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – во вторник – составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре - октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и четверг - по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

Расписание для обучающихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. в школе работает один учитель по физике и информатике, истории и обществознания, один учителя английского языка.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на среду. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные

предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 24 часа плюс 10 часов внеурочной деятельности, учебная нагрузка учителя иностранного языка – 30 часов в неделю, учителя физики и информатики – 27 часов.

Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

В расписании присутствуют сдвоенные уроки технологии. Уроки углубленного уровня физика, алгебра в 10, 11 классах в расписании ставятся первым уроком или под большую перемену.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

