



Режим дня
холодный период года (15 сентября-15 мая) 2024-2025 учебный год
средняя-старшая - подготовительная к школе группа.
Воспитатель: Мышеловская ЮА

Приём, свободная игра, утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40 -9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.50
	9.00-9.30
	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.15 (коррекция по погодным условиям)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия	15.40-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.00
*(коррекция по условиям образовательного процесса)	